

P・M・Rカウンセラートレーニング解説資料



Counseling Room P・M・R



カウンセリングルームP・M・R

カウンセリングルームP・M・Rの提供するP・M・Rカウンセラートレーニングは、ゲイの心理カウンセラー村上裕を初めとして、現役のプロカウンセラーが直接の指導を行うダイレクトトレーニングプログラムです。

- ・クライアントに対して有償でのカウンセリングを提供する、カウンセラーとしての修練をされたい方。
- ・カウンセリングスキルを習得し、支援活動を行いたい方。
- ・専門的に学ばれた心理学の知識を、どのように使ってゆくかを習得されたい方。
- ・ご自身の経験を支援活動や支援業務に活かしてゆかれたい方。
- ・経営やマーケティングについて学び、ご自身の事業経営をされたい方。
- ・その他、心理学やカウンセリングに関心や興味のある方。

などに向いている、個別性の高いトレーニングプログラムです。

トレーニング内容やトレーニング期間は、トレーナーと共に綿密なディスカッションを行いながら、具体的に決定していきます。

トレーニング完了後、ご希望の方には、カウンセリングルームP・M・Rから心理カウンセラーとしての有償業務を委託させて頂くこともございます。

毎月の集合トレーニング



毎月、集合トレーニングを実施します。
個別トレーニングではできないグループトレーニングや、その時々に必要な総合トレーニングを行います。
共にトレーニングを行う仲間とのグループディスカッションやシェア、ケーススタディ、ロールプレイ、他、
必要に応じて様々なトレーニングを行います。欠席の場合でも、動画補講が可能です。
自分らしくトレーニングを進める仲間達と共有する時間は、かけがえのない大きな財産になります。

24時間いつでもフリースタディ

The screenshot displays a project management interface with a top navigation bar and a main content area. The top bar includes a search field, help, and notification icons. Below it are filter buttons for 'フィルター', 'マイタスク', 'フォロー中', '折り畳む', and 'アーカイブ'. The main area is divided into four boards, each with a title, a task count, and a '+ タスクを追加' button. The boards contain various tasks related to training and self-learning.

| Board Title | Task Count | Task List |
|-------------------|------------|---|
| メンバーコミュニケーション、... | 4 | #18 メンバー交流・ディスカッション #8 ★トレーニングにおける7つの約束事★ #9 ★質問のしかた・受け方★ #61 金丸さん内容証明返答について |
| 集合トレーニング・カウンセリ... | 7 | #41 ★集合トレーニング希望日 #10 ★トレーニング・ミーティング感想 #40 ★PMRからの御依頼や案内 #16 オリエンテーション動画 #11 カウンセリング・研修 同席希望 #13 集合トレーニング補足用 #48 村上への依頼・確認事項 |
| 【自己学習用】カウンセリング... | 9 | #20 ★マイクロカウンセリング理論 #21 傾聴技法 #24 質問技法 #23 投影技法 #22 反映技法 #25 分析技法 #26 観察技法 #27 積極技法 #31 倫理観 |
| 【自己学習用】心理学・必要な... | 13 | #7 ★来談者中心療法 #2 ★交流分析 #28 認知行動療法 #30 マインドマップ #1 ユング心理学 #3 大脳生理学 #29 箱庭療法 #6 グリーフケア #4 社会心理学 #5 認知心理学 |

LGBTの知識や心理学の知識は、専用のSNSを使い、24時間いつでも好きな時に学ぶことができます。忙しい方や、日々の時間の合間に習熟してゆきたい方に、とても便利です。

トレーナーとのダイレクトコミュニケーション



☆ 3: 村上 裕 2016/7/16(土) 10:28

>1 への返信

さん

こんにちは。
村上です。
書籍の感想、拝読しました。

禁止令は13の基本禁止令、5つのドライバー、4つのストッパーがあるので、ぜひ4つのストッパーについても調べてみてくださいね。
そして、禁止令の解き方について、書籍やWEBサイトを参考に、ぜひ調べてみてください。

交流分析はゲシュタルト療法や森田療法、アニマルセラピー、芸術療法とも相性が良いです。
特に、交流分析+ゲシュタルト療法を合わせた折衷的な本も出版されています。

学びが進んだら、また感想を共有してくださいね^^

👍 いいね! - 返信する



☆ 1: 2016/7/2(土) 11:30

参考URLと「人生の99%は思い込み」を読みました。
<https://www.amazon.co.jp/%E4%BA%BA%E7%94%9F%E3%81%AE99%EF%BC%85%E3%81%AF%E6%80%9D%E3%81%84%E8%BE%BC%E3%81%BF%E2%80%95%E2%80%95%E2%80%95%E6%94%AF%E9%85%8D%E3%81%95%E3%82%8C%E3%81%9F%E4%BA%BA%E7%94%9F%E3%81%8B%E3%82%89%E8%84%B1%E5%8D%B4%E3%81%99%E3%82%8B%E3%81%9F%E3%82%81%E3%81%AE%E5%BF%83%E7%90%86%E5%AD%A6-%E9%88%B4%E6%9C%A8%E6%95%8F%E6%98%AD/dp/4478026335>

13の禁止令・5つのドライバーはいくつかの自分に当てはまる事があり、今後の人生を左右するのではないかというほどの気づきであり、自分で否定的な人生脚本を作っていた。何か感情と行動の不一致に納得ができました。今まで、色々な壁や出来事にぶち当たる時、その場の現象に着目、それは自分にも他人に対してもであり、表面上やまたは表面上から少し掘り下げたくらいの所で出来事にフォーカス、問題解決の糸口を模索していた。そういった場合は「何となく」「ぼやけた感じ」一致ではなかったと今気が付いています。アディクションやアダルトチルドレン・機能不全家族を考える時にTAはとてわかりやすく、また納得いくものであり、感情と行動の一致を促す際にとても有効であると感じました。今後はエゴグラム等のスケールもしっかりと活用できたら良いと考えています。

👍 いいね! を取り消す - 返信する



1人で自己学習を行うのではなく、学んだ内容をコメントすることで、トレーナーや講師が直接アドバイスをしたり、追加の情報をお伝えすることで、ご自身のペースで学習を進めることができます。

自分専用のプライベートスペース

The screenshot displays a Kanban board interface with the following elements:

- Navigation:** Top left shows "プロジェクトリスト" (Project List), "全てのタスク" (All Tasks), and "全てのガントチャート" (All Gantt Charts). Top right includes a search bar, "ヘルプ" (Help), "お知らせ" (Announcements), and a user profile icon.
- Board Controls:** Below the navigation are tabs for "ボード" (Board), "ガントチャート" (Gantt Chart), "ファイル" (Files), "メンバー" (Members), and "設定" (Settings). On the right, there are buttons for "フィルター" (Filter), "マイタスク" (My Tasks), "フォロー中" (Following), "拡張する" (Expand), and "アーカイブ" (Archive).
- Columns:** The board is divided into three columns:
 - Column 1 (Blue header):** "トレーニング課題 4" (Training Tasks 4). It contains four task cards: #8 (Shadow exploration), #6 (Daily training), #2 (Micro-counseling theory), and #5 (Progress report).
 - Column 2 (Green header):** "トレーニング感想等 3" (Training Reflections etc. 3). It contains three task cards: #9 (7 habits practice), #3 (Counseling session reflection), and #4 (Individual training coordination).
 - Column 3 (Orange header):** "★●●●さんへ 1" (★ to ●●●-san 1). It contains one task card: #1 (Message to ●●●-san).
- Task Cards:** Each card has a title, a description, and a "タスクを追加" (Add Task) button.
- Right Panel:** A large button labeled "+ リストを追加" (Add List) is positioned on the right side of the board.

1人1人に専用のスペースがあり、御本人とトレーナー・講師しか見ることはありません。そのため、プライベートな相談をして頂くことも可能で、プライバシーが確保されています。

P・M・Rだからこそその実践プログラム

専用SNSを使っの24時間フリースタディ、そして個人に合わせた専用のトレーニングプログラムによって、押し着せのトレーニングではなく、自分の目標や生活スタイルに合わせたトレーニングが可能です。ただ独学するのではなく、個別トレーニングの希望日をご提出頂くことで、Skypeを活用してのロールプレイやディスカッションが可能です。また、カウンセリングルームP・M・Rの設備を使って、直接、心理療法の実践学習をすることもできます。

そして、カウンセリングルームP・M・Rならではのプログラムとして、実際のカウンセリング現場にアシスタントとして無制限に同席ができます。ただロールプレイで練習し続けるのではなく、実際のカウンセリング現場に同席することができるのです。このカウンセリング同席が可能なのは、カウンセリングルームP・M・Rが、カウンセリングを提供する非営利事業体である為です。カウンセリング同席前後には、カウンセラーと直接の質疑応答をすることで、実際にどうカウンセリングをすれば良いか、更に理解ができます。

SNS学習 × 個別トレーニング × カウンセリング同席 × 心理療法トレーニング × 集合トレーニング

P・M・Rカウンセラートレーニングで、これら全てを網羅することができます。

●トレーニング料金と優遇

トレーニング料金は月謝制で、25,000円/月となります。また、P・M・Rカウンセラートレーニング参加者には、LGBTQIの心理学講座、LGBT支援者のためのカウンセリング講座の20%割引制度があります。更には、15,000円/2hのカウンセリングが、10,000円/2hに割引となる、優遇制度があります。



あなたという存在にしかできないことが、必ずあります。

このP・M・Rカウンセラートレーニングで、あなたの目標を達成し、夢を実現してください。
そして、ぜひ社会活動やお仕事をご一緒できたなら、幸いです。

ひとりでなく、みんなで。